

¿Tiene un resultado positivo para COVID-19 o está esperando los resultados del examen?



HEALTHY
FRANKLIN COUNTY

¿Qué hacer?

RECURSOS DEL CONDADO DE FRANKLIN



REACH

¿SE SIENTE TRISTE, NERVIOSO(A) O ANSIOSO(A)? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

Línea de ayuda en momentos de crisis de Keystone Health 24/7

717-264-2555 o 866-918-2555

Línea de ayuda de la Asociación para la salud mental de Franklin/Fulton 717-264-2916

Para mandar mensajes de texto a nivel nacional en momentos de crisis marque HOME al 741741

La línea de apoyo para la salud mental esta disponible gratis las 24 hrs del día, 7 días de la semana al 1-855-284-2494 desde cualquier sitio en PA

Para obtener ayuda e información para el tratamiento de sustancias llame al 1-800-662-HELP (4357) o envíe un texto al (717-216-0905) disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.

El número de teléfono de atención de servicios para la adicción de WellSpan, conocida en inglés como WARM LINE o: al 1-(844) 927-6546, la línea de teléfono que ofrece apoyo para la recuperación de la adicción para usted o un ser querido, 24 horas al día, 7 días a la semana.

Para recibir apoyo, descargue la aplicación gratis de myStrength, utilice el código "START" para utilizarla.

Si necesita más ayuda para comida, vivienda, trabajo o cuidado infantil salud mental u otras necesidades llame al 211 o envíe un texto con su código postal al 898-211

BUSQUE ATENCION MEDICA INMEDIATAMENTE SI:



- Tiene dificultad para respirar
- Tiene dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión o desorientación
- Su cara o labios están azulados

Si usted está sintiendo los síntomas del COVID-19 puede hacerse un examen gratis. Llame a Keystone Health al 717-360-4889 o llame a la línea de atención de WellSpan Health al (855) 851-3641.

¿Está buscando un proveedor de cuidado de salud mental? Visite gis.franklincountypa.gov/MentalHealth/

Haga Esto:

- Quédese en su casa, identifique un "Cuarto de enfermo"
- Cubra su tos y estornudos
- Lávese las manos frecuentemente
- Monitoree sus síntomas
- Manténgase en contacto con su doctor

No Haga Esto:

- No salga a hacer diligencias
- No use transportación pública
- No salga a comprar comestibles
- No se toque la cara, nariz o boca
- No comparta su artículos personales
- No reciba visitas

Si alguien en su casa está enfermo(a), por favor siga esta guía, esto aplica para todas las personas viviendo en su casa.