

CDC: Separe (aísle) a los miembros del hogar que estén enfermos

Proporcione una habitación y baño separados para la persona enferma, si es posible. Si no puede brindarles una habitación y baño separados, intente separarlos de los otros miembros del hogar tanto como sea posible. **Mantenga a las personas de mayor riesgo separadas de quienes estén enfermos.**

- **Si es posible, haga que solo una persona del hogar atienda a la persona enferma.** La persona encargada de los cuidados debe ser alguien que no tenga un mayor riesgo de enfermarse gravemente y debe minimizar el contacto con las demás personas del hogar.
 - Identifique a un cuidador diferente para los otros miembros del hogar que requieran ayuda con la limpieza, el aseo u otras tareas diarias.
- Si es posible, mantenga 6 pies de distancia entre la persona enferma y los demás miembros de la familia o el hogar.
- Si necesita compartir la habitación con alguien enfermo, asegúrese de que la habitación tenga un buen flujo de aire.
 - Si es posible, abra la ventana y encienda un ventilador para que entre y circule aire fresco.
 - Si es posible, mantenga al menos 6 pies de distancia entre las camas.
 - Duerma con la cabeza hacia los pies de la otra persona.
 - Coloque una cortina alrededor o instale otro separador físico (p. ej., cortina de ducha, separador de habitación, cartulina de gran tamaño, edredón o colcha grande) para separar la cama de la persona enferma.
- Si necesita compartir el baño con alguien enfermo, la persona enferma debe limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia dentro del baño luego de cada uso. Si no es posible, la persona encargada de la limpieza debe:
 - Abrir las puertas y ventanas exteriores antes de entrar y usar ventiladores para aumentar la circulación de aire en el área.
 - Esperar tanto como sea posible antes de entrar a la habitación para limpiarla y desinfectarla, o para usar el baño.
- Si está enfermo, no ayude a preparar las comidas. Además, debe comer separado del resto de la familia.